











Expédition aventure - Décembre 2009

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 Déjeuner des aventuriers 9:00h	2	3	4	5
7	6	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22  Départ : 7h30	23	24	25  Noël	26
27	28	29	30	31		







Expédition aventure - Janvier 2010

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 Jour de l'An 	2
3	4	5  Départ : 7h00	6	7	8	9
10	11	12  Départ : 7h30	13	14	15	16
17 Cette semaine le DUO de Lanaudière	18	19  Départ : 7h00	20 Sortie à l'aventure  Départ : 7h00	21	22	23
24	25	26	27	28  Départ : 7h30	29	30

Expédition aventure - Février 2010

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
31 Cette semaine le TRIO de Charlevoix	1	2  Mont Sainte-Anne Départ : 6h15	3 	4 	5	6
7	8	9  OWLS HEAD Départ : 7h30	10	11	12	13
14	15	16  mont blanc ski - hôtel - spa Départ : 7h00	17	18	19	20
21 Cette semaine le QUATUOR <i>Blanc</i> <i>Départ Lundi</i>	22  Sionchan Départ : 6h15	23  LE VALINOUËT LES BARRÉS BARRILLI	24  Mont-Edouard L'Anse-Saint-Jean	25 	26	27

Expédition aventure - Mars 2010

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
28 Semaine de relâche	1	2  Départ : 6h15	3	4	5	6
7 Cette semaine le DUO Soleil 	8	9  Départ : 7h30	10   Départ : 7h00	11	12	13
14	15	16  Départ : 6h45	17	18	19	20
21	22	23	24	25	16	27

Nous vous remercions de votre participation aux différentes activités de la saison 2009 - 2010
 Pour la saison estivale voici des suggestions pour garder la forme.



Autobus Aller - retour



Le 19 Janvier 2010

M A R D I

Départ 7 : 00



Le 20 Janvier 2010

M E R C R E D I

Départ 7 : 00



Le 2 Février 2010

M A R D I

Départ 6 : 15



Le 22 Février 2010

L U N D I

Départ 6 : 15



Le 9 Mars 2010

M A R D I

Départ 7 : 30